



Общество с ограниченной
ответственностью

«Клиника мужского здоровья»

г. Пермь,

ул. Куйбышева, 33

т. 236-05-31

Биологически активная добавка «Персин» в дополнительной терапии у больных хроническим простатитом

А. В. Быков, уролог-андролог, ООО «Клиника мужского здоровья» г. Пермь

Введение. БАД «Персин» является одним из препаратов водного экстракта листьев персика. В качестве консерванта используется аскорбиновая кислота. Препарат не токсичен. Действие препарата основано на его антиоксидантных свойствах.

Цель работы. Изучить влияние биологически активного препарата «Персин» в курсе лечения больных с хроническим абактериальным простатитом.

Материалы и методы. В «Клинике мужского здоровья» в 2016 году наблюдалось 32 пациента с диагнозом хронический абактериальный простатит различной выраженности симптоматики, добровольно принимавших «Персин». В контрольной группе – 30 пациентов с хроническим простатитом со сходной симптоматикой, не принимавших «Персин». Средний возраст в первой группе – $36,4 \pm 1,86$ лет, во второй группе – $35,8 \pm 1,9$ лет. По возрасту и симптоматике группы сильно вариабельны. Пациенты получали схожее лечение с использованием препарата простатилен или его аналогов, подбора неселективного α -адреноблокатора, в зависимости от тяжести нарушений мочеиспускания, тепловые процедуры и венотоники. Курс лечения до подведения итогов продолжался 3 недели. В первой группе «Персин» принимали по 10 капель в полстакана воды натощак. Пациентам объясняли, что препарат «Персин» «способствует лечению простатита», исключая, таким образом, эффект плацебо на общее самочувствие. С целью оценки общего самочувствия больных задавали вопрос через 3 недели при окончании курации: «Считаете ли Вы. Что Ваше общее самочувствие после лечения улучшилось?» В базе электронной данных все положительные ответы шифровали числом «1», все отрицательные ответы – числом «0», дополняли субъективными оценками пациентов в произвольной форме.



Результаты. Выраженность симптомов нарушения мочеиспускания по международной системе оценки I-PSS до лечения в первой группе составила $M_1=6,2\pm 0,59$ после лечения – $M_2=1,3\pm 0,29$ – см. таблицу 1. В контрольной группе I-PSS до лечения $M_1=6,1\pm 0,6$ после лечения – $M_2=1,5\pm 0,38$.

Таблица 1. Нарушения мочеиспускания у пациентов до и после лечения

		$M\pm m$	Min	Max	σ	Коэфф. асимметрии	V - коэфф. вариации
1-я группа - «Персин»	I-PSS До лечения баллы	$6,2\pm 0,59$	0	14	3,36	0,14	54,4%
	I-PSS После лечения баллы	$1,3\pm 0,29$	0	4	1,63	0,89	119,4%
2-я группа - контроль	I-PSS До лечения баллы	$6,1\pm 0,6$	0	13	3,4	0,12	56%
	I-PSS После лечения баллы	$1,5\pm 0,38$	0	4	1,52	0,83	121,9%

Сравнивая данные групп заметно, что нарушения мочеиспускания в первой группе улучшились немного сильнее – в среднем на 4,9 балла, во второй группе – на 4,6 балла. Разница небольшая, но в этом также можно предполагать положительное действие «Персина» за счёт влияния на физиологию в целом.

В группе пациентов, принимавших «Персин», положительных оценок общего самочувствия оказалось 87,5%, в контрольной группе – только 62,5%. Среди субъективных оценок самочувствия в первой группе наиболее часто встречалась «чувствую себя бодрее/активнее» и аналогичные – 21 случай (65,6%), «улучшилась потенция» - 5 случаев (15,6%), «захотелось жить» - 2 случая (6,3%). Во второй группе «чувствую себя бодрее/активнее» и аналогичные встретились в 16 случаях (53,3%), «улучшилась потенция» - 2 случая (6,6%), «захотелось жить» - 2 случая (6,6%).

Поэтическая оценка «захотелось жить» была у пациентов с частыми ночными мочеиспусканиями, из-за которых они не высыпались. После устранения или значительного уменьшения симптомов нарушения мочеиспускания они





Общество с ограниченной
ответственностью

«Клиника мужского здоровья»

г. Пермь,

ул. Космонавтов, 50
т. 233-86-81

стали выпадать, что значительно повлияло на общее самочувствие. А вот соотношение количества улучшений потенции в первой группе более чем в два раза лучше, чем во второй. Количество наблюдений, безусловно, небольшое, но это показывает направление следующего исследования.

Выводы. Включение биологически активного препарата «Персин» в схему лечения хронического абактериального простатита положительно отражается на общем самочувствии пациентов, а также, вероятно, положительно влияет на их потенцию, последнее нуждается в дальнейшем исследовании.

