



Основы травничества

1. Занятие

Сбор, заготовка, сушка и хранение
растительного сырья

Лектор: Татьяна Хегай, травник, психолог



О чём сегодня будем говорить?



- ❖ Что и когда заготавливаем
- ❖ Рекомендации по сбору сырья
- ❖ Влияние лунных циклов
- ❖ Экипировка и снаряжение
- ❖ Сушка, хранение, сроки годности
- ❖ Растительное сырье «Инфинити»

Какие части растений заготавливаем



Когда проводим заготовку сырья



- Конец зимы - заготавливают кору деревьев, верхушки веток хвойных деревьев, а также гриб чагу.
- Ранней весной идет сбор корней, первоцветов, почек, шишечек, молодых побегов кустарников и деревьев, а также березового сока.
- Середина, конец весны – начало цветения, и мы собираем молодые листья и стебли, бутоны, цветы, у некоторых видов растений можно продолжать собирать корни.
- Лето – идет основной сбор лекарственных трав. У большинства растений в этот период максимальная сила сосредоточена в надземной части. Заготовка может продолжаться до поздней осени.
- Середина-конец осени: собираем семена, плоды, смолу, можно снова копать корни и резать кору.

Рекомендации по сбору трав



- Благожелательно настраивайтесь на работу, и будьте готовы к возможным трудностям.
- Сбор должен проходить в сухую погоду, далеко от города, дорог и производства.
- Надземные части собирают утром, до полудня. Корни лучше копать во второй половине дня.
- Не надо собирать травы, где их мало растет.
- Не собирайте полностью весь вид растения с одного места.
- Растения не ломают, не тянут, не выдергивают.
- Пользуйтесь холщовыми мешками, корзинами для складывания растений.
- Во время сбора не трите глаза и не чешите лицо.
- Не пробуйте на вкус растения, которых вы не знаете.
- Разные виды растений складывайте отдельно.
- Не собирайте растения, занесенные в Красную книгу.
- На растениях не должно быть росы.
- Не проводите заготовку в сильно ветреную погоду.
- Не издавайте громких звуков, лучше что-то тихо напевайте.
- Старайтесь не думать о тяжелых проблемах.
- Помните, что вы заготавливаете травы, которыми потом будете лечить себя.
- Всегда благодарите, местных духов и пространство, где вы собирали травы.

Влияние лунных циклов на растения

МАКРОКОСМИЧЕСКИЕ ВЛИЯНИЯ НА РАСТЕНИЯ



Влияние лунных циклов на наш организм



Если вы хотите избавиться от чего-то: вывести лишнюю жидкость, очистить организм от токсинов, избавиться от кожных заболеваний, опухолей, почистить кровеносные сосуды и лимфатическую систему - растения следует собирать в фазе убывающей луны.



Если вы собираетесь приготовить препараты для усиления, увеличения или приобретения чего-либо, например, тонизирующие, энергетические, для роста волос, для насыщения организма витаминами и элементами, для обновления состава крови и лимфы – собирайте травы при растущей луне.

Экипировка травника



- одежда желательно из натуральных тканей, закрывающая ноги и руки по сезону;
- закрытая легкая обувь;
- головной убор;
- хлопчатобумажные перчатки;
- секатор, садовые ножницы, серп, лопатка для корней;
- сумки с длинными ручками, мешки, корзины;
- репеленты, средства для обеззараживания ран.

Сушка растительного сырья



Сушка лекарственных растений осуществляется в специальных хорошо проветриваемых помещениях.

Сырье раскладывают на полках или развешивают пучками.

Можно сушить в бане, в сухом чистом сарае, а также на улице, в тени.



- у вас должно быть заранее подготовленное пространство и оборудование для сушки;

- когда вы принесли травы домой, следует сразу же ими заняться;

- в зависимости от того что вы собрали, нужно рассортировать, разделить на пучки или кучки;

- условно ядовитые растения сушить отдельно от неядовитых;

- пряно-ароматные травы сушить отдельно;

- лепестки, бутоны, корзинки цветов лучше сушить на бумаге, с достаточным промежуточным пространством;

- корни, предварительно очищенные от земли можно разложить на полу на бумаге.



Хранение лекарственного сырья



Сырье считается высушенным, когда листья, цветы и соцветья легко растираются в порошок.

Стебли должны ломаться с характерным треском, а корни и кора ломаются, но не гнутся.

Ягоды и плоды при сжатии в руке, не слипаются в комок. Не дают сок и не пачкают руки. В разжатой руке рассыпаются.



Храним сырье в тканевых, бумажных пакетах, можно в картонных коробочках и стеклянных банках.

В темном месте. Все части подписываем, например: «корни одуванчика апрель 2021 года».

Срок годности заготовленных препаратов 1-2 года.



Сроки хранения лекарственного сырья



1 год:

ягоды смородины, василек, душица, земляника лист.

2 года:

корни валерианы, эвкалипт, укроп, брусника, ягоды земляники, малины, крапива, рыльца кукурузы, цветки липы, подорожник, полынь, ромашка, чабрец, календула, плоды рябины, черники и шиповника, боярышника, чага.

3 года:

кора дуба, пустырник, плоды тмина, фенхеля, мать-и-мачеха, бессмертник, ламинария, корни девясила, одуванчика, аира, кровохлебки, почки березы, сосны, семена льна.

4 года:

кора калины, крушины, хвощ, толокнянка, корень алтея, щавеля, шишки ольхи.

Лекарственные травы для вас



- основной сбор лекарственного сырья – это дикорастущие растения;
- сбор осуществляется в чистых районах, отдаленных от промышленных участков;
- сбор осуществляется хорошо подготовленными и знающими людьми;
- основные региональные поставщики: Алтай, Краснодарский Край, Башкирия, Адыгея, Дальний Восток;
- заготовка, сушка и хранение соответствуют требованиям и ТУ;
- продукция проходит обязательную сертификацию;
- многие производства существуют на базе НИИ, Фармацевтических групп, фитоцентров, руководителями которых являются ученые, заслуженные и известные врачи-фитотерапевты.
- фитопрепараты составляют по прописям известных травников, врачей, монастырских и проверенных временем народных рецептов.

Растительное сырье компании «Инфинити»



Контакты для связи



Татьяна Хегай

Inst: fito_psihologiya